

Postgraduates – anestesisk

Capio St Görans Sjukhus
230324

Att förstå och behandla smärta på rätt sätt

Karsten Ahlbeck, MD PhD NDAPM
Spec ane/iva/smärtlindring
Verksamhetschef Smärtkliniken
Capio St Görans Sjukhus, Stockholm

Det var en gång

En sköterska som gått en FANTASTISK utbildning som kröntes av en föreläsning i smärta.

Väl hemkommen till sitt hemsjukhus möts hen av en strålande medarbetare som har en fundering:

Patienten på sal 4:3 har en epidural, men det är lite konstigt. När vi gör en utbredning så känner patienten kyla precis överallt. Men så snart vi försöker stänga av den så får han otroligt ont igen.

Jag förstår inte alls hur detta hänger ihop. Det måste ju vara psykiskt? Jag läste förresten en bok där en av smärtyperna var just psykogen smärta. Bara så du vet.

Nej

Patienten är helt färdigutredd. Det är inget "konstigt" som vi missar. Det spelar egentligen inte heller någon roll vilken operation det är, för det är teoretiskt. Men har hänt!

Vad innehåller EDA:n då?

Narop/Sufenta.

Precis när du får reda på det så tittar patienten dig djupt in i ögonen, och säger med sammetslen röst:

”Är det någon principiell skillnad mellan Narop/Sufenta och den där Breiviks blandning”?

Du gjorde succé !

Medan du förbereder dig för Lönesamtalet så knackar det på din axel.

Där står ett gäng medarbetare med stora, beundrande ögon och undrar:

”Det ligger en person på sal och ska sövas ner. Hon har haft ont sedan ungdomen och undrar nu om den här operationen kommer att försämra hennes smärta?”

Fortsättningen följer

Patienten, operationssköterskan, operatören, kvalitetskontrollern, sjukhusdirektören och hälso- och sjukvårdsförvaltningen är väldigt nöjda med ditt svar.

När patienten vaknar så gör det dock väldigt ont i operationsområdet. Du står mellan en person som säger "ge mer opioider" och en annan som säger "ge inga opioider".

Hur resonerar du?

Du har köpt hus

och din nya granne kommer över med en äppelkaka för att välkomna dig till grannskapet.

Ni tittar på varandra. Båda tänker Operationsbord. Ni har träffats tidigare.

Det har gått 2 år, och patienten har fortfarande ont i vald kroppsdel. Vad tänker du kring det?

Tänk, att det blev så bra.

Men när du går omkring och njuter så kommer det fram en man du känner igen, som vill berätta om sina besvär.

Men plötsligt kommer det en smärtiläkare gående som han också träffat, så han säger till honom: "kan inte du förklara mina symtom, så kanske du i ett annat universum står i en föreläsningssal den i mars 2023 och ställer frågan och får en massa kloka svar"