

AT-stämman 2023: Att överlista smärtan

Det ska vara lättare för både läkaren och patienten

Karsten Ahlbeck, överläkare med dr
Spec ane/iva/smärtlindring
Verksamhetschef Smärtkliniken CStG

karsten@narkos.se



Det kan bli bra. Eller inte.

Take home message

- Skilj på typerna av smärta
- Gå inte i fällan om ”hur den känns” när långvarig
- Det finns en central komponent som blir allt viktigare
- Läkemedel är en pusselbit
- Läkare har Makten. På gott och ont.
- karsten@narkos.se (eller karsten.ahlbeck@capiostgoran.se)

Säsong 3 ute nu!



Där poddar finns
S1E2: Explaining the pain

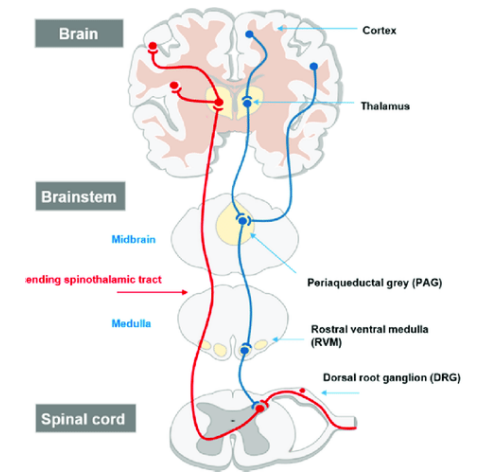
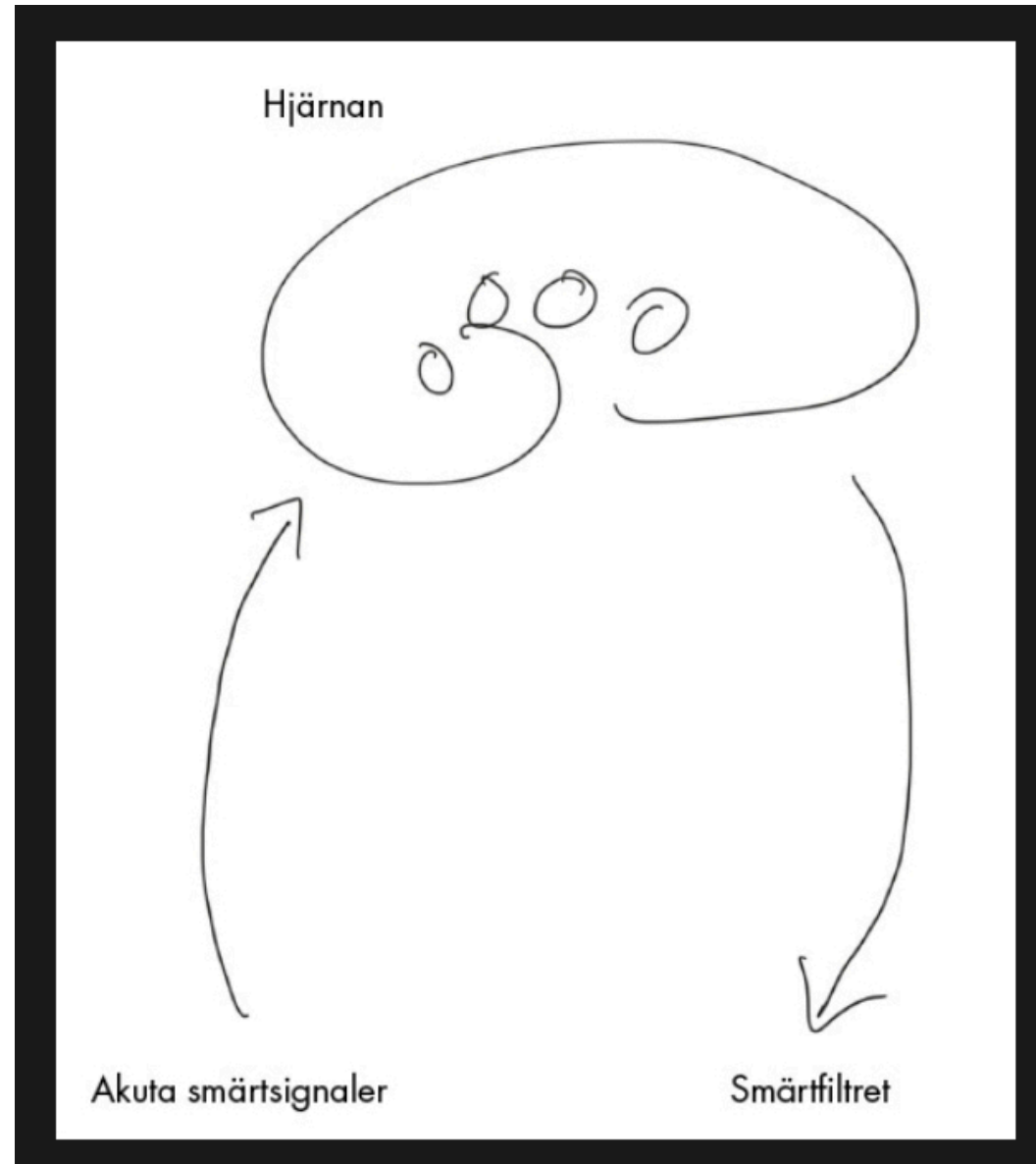
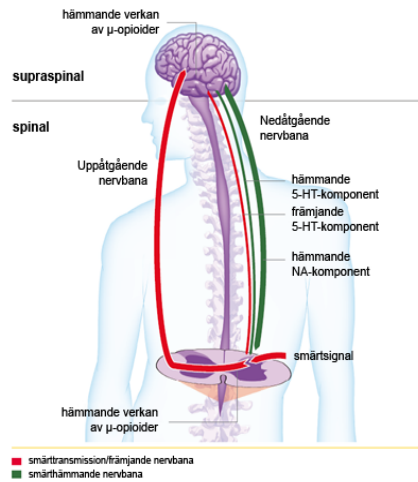


Gratis: Bibliotek, E-bok, ljudbok

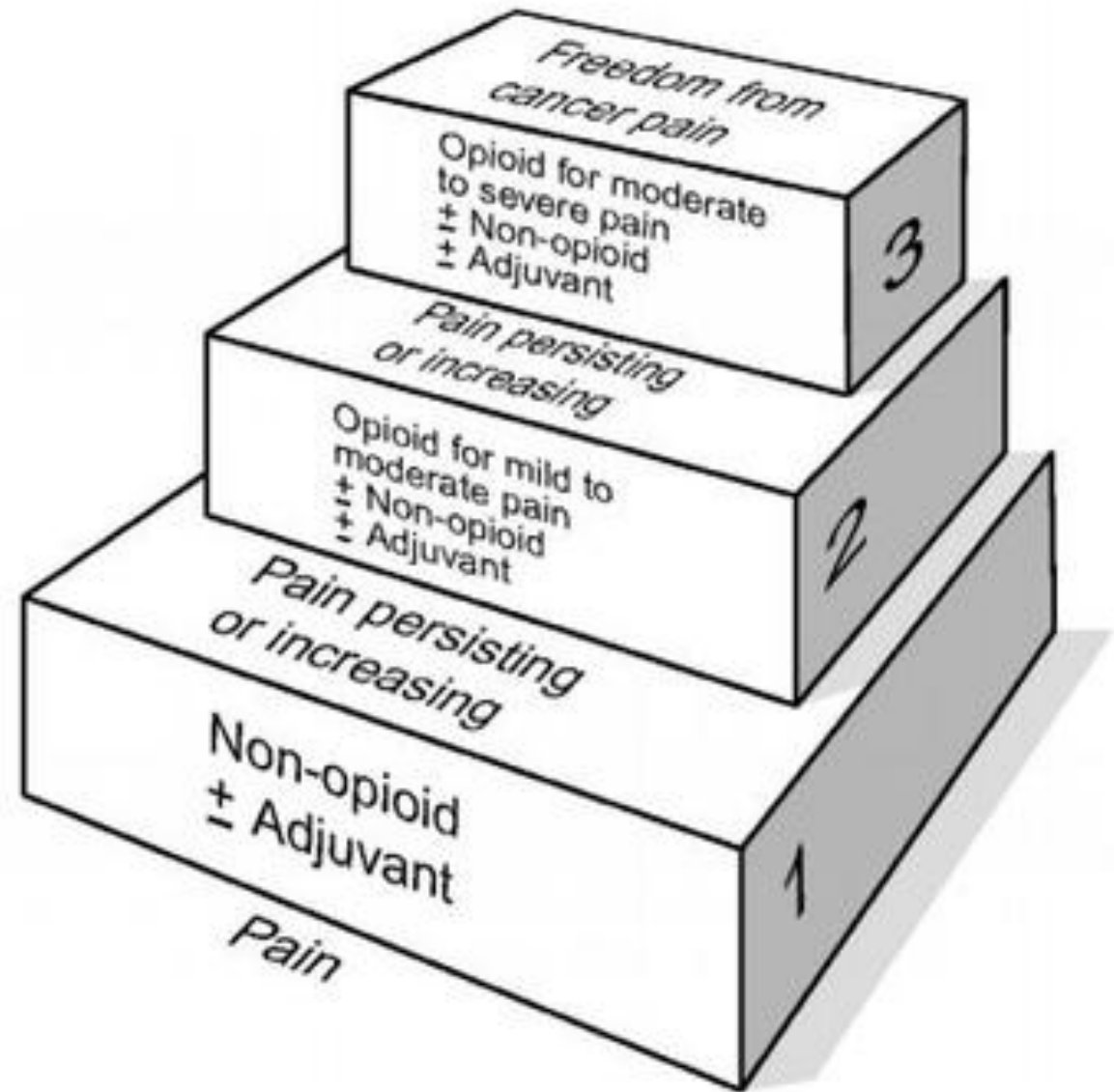
Smärta är subjektiv



Smärtfysiologi



Intensitet har inte
med saken att göra



Mekanismer

- Nociceptiv smärta
 - "muskel/skelett/ledsmärta"
 - vävnadssmärta
- Neuropatisk smärta
 - nervsmärta
 - neurogen smärta
- Långvarig smärta
 - kronisk smärta
 - nociplastisk smärta
- Idiopatisk smärta
 - Utrön mekanism
- Psykogen smärta
 - Skulle inte tro det

Mekanismer och Mediciner

- Nociceptiv smärta
 - "muskel/skelett/ledsmärta"
 - Paracetamol, NSAID, muskelavslappnande, opioider
- Neuropatisk smärta
 - TCA/SNRI "antidepressiva"
 - Antiepileptika
 - Lokalbehandling
- Långvarig smärta
 - TCA/SNRI
- Idiopatisk smärta
 - Utrön mekanism
- Psykogen smärta
 - Skulle inte tro det

Tips till Läkaren:

- Om du fått en remiss inför nybesöket
- Om du har ont om tid (eller bedömer att det inte räcker)
- Ta med en närstående om möjligt / spela in
- Gå inte i läkemedelsfällan
- Gå inte i undersökningsfällan
- Starta inte opioider på en benign, långvarig smärta. Skriv hellre remiss till en smärtenhet
- Om ett opioidproblem – små recept med täta intervall, hur besvärligt det än är. Remiss beroendeenhet.

När är det nog?



Men har vi redan bestämt oss?



Hjärnan reagerar på förväntningar

Hjärnan styr omgivningen, inte tvärtom.

”Det konstiga är att
det numera bara
gör ont när jag ska
prata om mitt besök
hos er”



Hosted by dr Karsten Ahlbeck



TACK !!!